



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

GNAUERT, René

Asociación: PHOTO PERFECT Suhl

Dorsal: 18

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:40:11

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	8	4:38	69	4:38	3.25	16:55	5:12	3	97	0:25	
vuelta 2	3.25	17:45	5:27	10	4:51	75	4:54	6.50	34:40	5:19	3	64	0:41	
vuelta 3	3.25	18:02	5:32	11	5:07	76	5:07	9.75	52:42	5:24	3	97	0:38	
vuelta 4	3.25	17:49	5:28	11	4:56	71	4:56	13.00	1:10:31	5:25	3	1	-	
vuelta 5	3.25	17:31	5:23	11	4:30	64	4:30	16.25	1:28:02	5:25	3	113		
vuelta 6	3.25	21:28	6:36	16	8:35	117	8:35	19.50	1:49:30	5:36	3	1:03	113	1:18
vuelta 7	3.25	22:34	6:56	15	9:24	117	9:24	22.75	2:12:04	5:48	3	4:12	113	3:29
vuelta 8	3.25	24:35	7:33	16	11:03	122	11:03	26.00	2:36:39	6:01	15	52:25	109	52:25
vuelta 9	3.25	25:03	7:42	16	11:25	123	11:25	29.25	3:01:42	6:12	15	1:03:38	109	1:03:38
vuelta 10	3.25	28:14	8:41	16	14:11	124	14:11	32.50	3:29:56	6:27	15	1:17:49	108	1:17:49
vuelta 11	3.25	25:01	7:41	15	10:53	110	10:53	35.75	3:54:57	6:34	15	1:28:42	107	1:28:42
vuelta 12	3.25	22:55	7:03	14	8:12	94	9:04	39.00	4:17:52	6:36	15	1:36:54	107	1:36:54
última vuelta me	3.25	22:19	6:51	13	7:39	87	8:44	42.25	4:40:11	6:37	16	1:48:45	114	2:10:28