



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

Hinkel, Friedrich

Asociación: TV-Lemberg

Dorsal: 165

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M70

tiempo total: 4:48:27

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:17:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:16	5:55	2	1:30	113	6:59	3.25	19:16	5:55	2	1:30	118	2:46
vuelta 2	3.25	18:51	5:48	2	0:15	102	6:00	6.50	38:07	5:51	2	1:45	118	4:08
vuelta 3	3.25	19:04	5:51	2	0:18	103	6:09	9.75	57:11	5:51	2	2:03	118	5:07
vuelta 4	3.25	19:20	5:56	2	0:52	96	6:27	13.00	1:16:31	5:53	2	2:55	118	6:00
vuelta 5	3.25	19:43	6:03	2	0:41	108	6:42	16.25	1:36:14	5:55	2	3:36	118	7:09
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	2	1:09	106	7:17	19.50	1:56:24	5:58	2	4:45	118	8:12
vuelta 7	3.25	21:25	6:35	2	1:59	114	8:15	22.75	2:17:49	6:03	2	6:44	118	9:14
vuelta 8	3.25	23:03	7:05	3	3:27	114	9:31	26.00	2:40:52	6:11	2	10:11	114	56:38
vuelta 9	3.25	23:53	7:20	3	3:24	116	10:15	29.25	3:04:45	6:18	2	13:35	114	1:06:41
vuelta 10	3.25	24:30	7:32	3	4:16	116	10:27	32.50	3:29:15	6:26	2	17:51	113	1:17:08
vuelta 11	3.25	25:46	7:55	3	4:43	114	11:38	35.75	3:55:01	6:34	2	22:34	111	1:28:46
vuelta 12	3.25	25:46	7:55	3	4:26	113	11:55	39.00	4:20:47	6:41	2	27:00	112	1:39:49
última vuelta me	3.25	27:40	8:30	3	4:04	122	14:05	42.25	4:48:27	6:49	2	31:04	118	2:18:44