



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

Hinkel, Friedrich

Asociación: TV-Lemberg

Dorsal: 165

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M70

tiempo total: 4:48:27

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:17:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:16 | 5:55 | 2 | 1:30 | 113 | 6:59 | 3.25 | 19:16 | 5:55 | 2 | 1:30 | 118 | 2:46 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 2 | 0:15 | 102 | 6:00 | 6.50 | 38:07 | 5:51 | 2 | 1:45 | 118 | 4:08 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 2 | 0:18 | 103 | 6:09 | 9.75 | 57:11 | 5:51 | 2 | 2:03 | 118 | 5:07 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:20 | 5:56 | 2 | 0:52 | 96 | 6:27 | 13.00 | 1:16:31 | 5:53 | 2 | 2:55 | 118 | 6:00 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:43 | 6:03 | 2 | 0:41 | 108 | 6:42 | 16.25 | 1:36:14 | 5:55 | 2 | 3:36 | 118 | 7:09 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 2 | 1:09 | 106 | 7:17 | 19.50 | 1:56:24 | 5:58 | 2 | 4:45 | 118 | 8:12 |
| vuelta 7 | 3.25 | 21:25 | 6:35 | 2 | 1:59 | 114 | 8:15 | 22.75 | 2:17:49 | 6:03 | 2 | 6:44 | 118 | 9:14 |
| vuelta 8 | 3.25 | 23:03 | 7:05 | 3 | 3:27 | 114 | 9:31 | 26.00 | 2:40:52 | 6:11 | 2 | 10:11 | 114 | 56:38 |
| vuelta 9 | 3.25 | 23:53 | 7:20 | 3 | 3:24 | 116 | 10:15 | 29.25 | 3:04:45 | 6:18 | 2 | 13:35 | 114 | 1:06:41 |
| vuelta 10 | 3.25 | 24:30 | 7:32 | 3 | 4:16 | 116 | 10:27 | 32.50 | 3:29:15 | 6:26 | 2 | 17:51 | 113 | 1:17:08 |
| vuelta 11 | 3.25 | 25:46 | 7:55 | 3 | 4:43 | 114 | 11:38 | 35.75 | 3:55:01 | 6:34 | 2 | 22:34 | 111 | 1:28:46 |
| vuelta 12 | 3.25 | 25:46 | 7:55 | 3 | 4:26 | 113 | 11:55 | 39.00 | 4:20:47 | 6:41 | 2 | 27:00 | 112 | 1:39:49 |
| última vuelta me | 3.25 | 27:40 | 8:30 | 3 | 4:04 | 122 | 14:05 | 42.25 | 4:48:27 | 6:49 | 2 | 31:04 | 118 | 2:18:44 |