



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ROTH, Ralf

Asociación: Judoklub Kogatan Bad Salzungen
Dorsal: 177

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:53:43

velocidad: 8.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 36(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	19:14	5:55	36	6:16	112	3.25	19:14	5:55	19	0:40	119	2:44	
vuelta 2	3.25	20:41	6:21	38	7:31	124	6.50	39:55	6:08	19	3:13	119	5:56	
vuelta 3	3.25	21:04	6:28	38	7:49	123	9.75	1:00:59	6:15	19	6:05	119	8:55	
vuelta 4	3.25	21:27	6:35	37	8:01	121	13.00	1:22:26	6:20	19	9:02	119	11:55	
vuelta 5	3.25	21:45	6:41	38	8:10	124	16.25	1:44:11	6:24	19	12:27	119	15:06	
vuelta 6	3.25	21:37	6:39	37	8:05	118	19.50	2:05:48	6:27	19	15:36	119	17:36	
vuelta 7	3.25	22:30	6:55	37	8:48	116	22.75	2:28:18	6:31	19	18:16	119	19:43	
vuelta 8	3.25	23:23	7:11	38	9:36	116	26.00	2:51:41	6:36	19	22:52	115	1:07:27	
vuelta 9	3.25	24:32	7:32	38	10:46	120	29.25	3:16:13	6:42	19	27:39	115	1:18:09	
vuelta 10	3.25	24:19	7:28	37	10:11	114	32.50	3:40:32	6:47	19	32:02	114	1:28:25	
vuelta 11	3.25	25:02	7:42	36	10:52	111	35.75	4:05:34	6:52	18	37:52	113	1:39:19	
vuelta 12	3.25	24:35	7:33	35	10:44	105	39.00	4:30:09	6:55	18	42:31	113	1:49:11	
última vuelta me	3.25	23:34	7:15	34	9:59	101	42.25	4:53:43	6:57	38	1:53:51	119	2:24:00	