



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

**LEFFLER, Mirko**

Asociación: PHOTO PERFECT Suhl

Dorsal: 44

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:58:38

velocidad: 8.44 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	19:09	5:53	20	5:35	105	3.25	19:09	5:53	3	1:06	123	2:39	
vuelta 2	3.25	20:17	6:14	22	6:36	118	6.50	39:26	6:03	3	3:35	123	5:27	
vuelta 3	3.25	20:56	6:26	22	6:54	121	9.75	1:00:22	6:11	3	7:17	123	8:18	
vuelta 4	3.25	21:05	6:29	21	7:02	117	13.00	1:21:27	6:15	3	11:20	123	10:56	
vuelta 5	3.25	21:43	6:40	22	7:31	123	16.25	1:43:10	6:20	3	16:01	123	14:05	
vuelta 6	3.25	22:30	6:55	22	8:03	125	19.50	2:05:40	6:26	3	21:36	123	17:28	
vuelta 7	3.25	22:58	7:03	21	8:25	119	22.75	2:28:38	6:31	3	27:46	123	20:03	
vuelta 8	3.25	26:05	8:01	21	11:26	124	26.00	2:54:43	6:43	3	42:38	119	1:10:29	
vuelta 9	3.25	24:18	7:28	20	9:27	118	29.25	3:19:01	6:48	3	47:39	119	1:20:57	
vuelta 10	3.25	26:31	8:09	21	11:17	120	32.50	3:45:32	6:56	3	54:16	118	1:33:25	
vuelta 11	3.25	26:16	8:04	21	10:40	117	35.75	4:11:48	7:02	3	57:08	117	1:45:33	
vuelta 12	3.25	26:18	8:05	19	10:11	116	39.00	4:38:06	7:07	3	1:02:12	117	1:57:08	
última vuelta me	3.25	20:32	6:19	12	4:29	71	42.25	4:58:38	7:04	22	2:26:58	123	2:28:55	