



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

WANIELIK, Jens

Asociación: Laufsporbuch

Dorsal: 14

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 5:01:53

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	20:40	6:21	17	8:23	127	8:23	3.25	20:40	6:21	2	3:38	124	4:10
vuelta 2	3.25	21:20	6:33	17	8:26	128	8:29	6.50	42:00	6:27	2	6:49	124	8:01
vuelta 3	3.25	21:20	6:33	17	8:25	124	8:25	9.75	1:03:20	6:29	2	10:04	124	11:16
vuelta 4	3.25	21:26	6:35	17	8:33	120	8:33	13.00	1:24:46	6:31	2	13:25	124	14:15
vuelta 5	3.25	21:33	6:37	17	8:32	122	8:32	16.25	1:46:19	6:32	2	16:43	124	17:14
vuelta 6	3.25	22:23	6:53	17	9:30	124	9:30	19.50	2:08:42	6:35	2	20:15	124	20:30
vuelta 7	3.25	22:50	7:01	16	9:40	118	9:40	22.75	2:31:32	6:39	2	23:40	124	22:57
vuelta 8	3.25	24:28	7:31	15	10:56	121	10:56	26.00	2:56:00	6:46	16	1:11:46	120	1:11:46
vuelta 9	3.25	24:56	7:40	15	11:18	122	11:18	29.25	3:20:56	6:52	16	1:22:52	120	1:22:52
vuelta 10	3.25	25:52	7:57	15	11:49	119	11:49	32.50	3:46:48	6:58	16	1:34:41	119	1:34:41
vuelta 11	3.25	26:40	8:12	16	12:32	119	12:32	35.75	4:13:28	7:05	16	1:47:13	118	1:47:13
vuelta 12	3.25	25:12	7:45	16	10:29	108	11:21	39.00	4:38:40	7:08	16	1:57:42	118	1:57:42
última vuelta me	3.25	23:13	7:08	15	8:33	98	9:38	42.25	5:01:53	7:08	17	2:10:27	124	2:32:10