



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

REISING, Marcel

Asociación: Erst laufen dann saufen

Dorsal: 34

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:02:05

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.25	20:18	6:14	23	6:44	124	3.25	20:18	6:14	2	2:15	125	3:48	
vuelta 2	3.25	20:48	6:24	23	7:07	126	6.50	41:06	6:19	2	5:15	125	7:07	
vuelta 3	3.25	21:34	6:38	23	7:32	127	9.75	1:02:40	6:25	2	9:35	125	10:36	
vuelta 4	3.25	21:51	6:43	23	7:48	126	13.00	1:24:31	6:30	2	14:24	125	14:00	
vuelta 5	3.25	22:08	6:48	23	7:56	125	16.25	1:46:39	6:33	2	19:30	125	17:34	
vuelta 6	3.25	23:00	7:04	23	8:33	128	19.50	2:09:39	6:38	2	25:35	125	21:27	
vuelta 7	3.25	23:15	7:09	22	8:42	122	22.75	2:32:54	6:43	2	32:02	125	24:19	
vuelta 8	3.25	23:42	7:17	20	9:03	117	26.00	2:56:36	6:47	2	44:31	121	1:12:22	
vuelta 9	3.25	24:19	7:28	21	9:28	119	29.25	3:20:55	6:52	2	49:33	121	1:22:51	
vuelta 10	3.25	25:06	7:43	20	9:52	118	32.50	3:46:01	6:57	2	54:45	120	1:33:54	
vuelta 11	3.25	25:41	7:54	18	10:05	113	35.75	4:11:42	7:02	2	57:02	119	1:45:27	
vuelta 12	3.25	26:19	8:05	20	10:12	117	39.00	4:38:01	7:07	2	1:02:07	119	1:57:03	
última vuelta me	3.25	24:04	7:24	20	8:01	108	42.25	5:02:05	7:08	23	2:30:25	125	2:32:22	