



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

REICH, Ingmar

Asociación: W.T.A.Weser

Dorsal: 368

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 43:41

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:52	4:34	4	2:22	50	4:17	3.25	14:52	4:34	4	2:22	34	4:17
vuelta 2	3.25	15:15	4:41	6	1:42	45	4:14	6.50	30:07	4:38	4	4:04	34	8:31
última vuelta me	3.25	13:34	4:10	2	0:07	19	2:17	9.75	43:41	4:28	4	4:11	35	12:05