



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

KRAUSE, Karl-Heinz

Asociación: Erst laufen dann saufen

Dorsal: 101

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 5:12:55

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	20:18	6:14	20	7:04	124	8:01	3.25	20:18	6:14	2	4:02	125	3:48
vuelta 2	3.25	20:31	6:18	20	6:40	120	7:40	6.50	40:49	6:16	2	7:35	127	6:50
vuelta 3	3.25	21:43	6:40	20	7:36	128	8:48	9.75	1:02:32	6:24	2	11:57	127	10:28
vuelta 4	3.25	21:48	6:42	20	7:33	125	8:55	13.00	1:24:20	6:29	2	16:19	127	13:49
vuelta 5	3.25	22:09	6:48	20	7:47	126	9:08	16.25	1:46:29	6:33	2	20:46	127	17:24
vuelta 6	3.25	22:59	7:04	20	8:28	127	10:06	19.50	2:09:28	6:38	2	25:30	127	21:16
vuelta 7	3.25	23:15	7:09	20	8:34	122	10:05	22.75	2:32:43	6:42	2	29:22	127	24:08
vuelta 8	3.25	23:51	7:20	19	9:00	118	10:19	26.00	2:56:34	6:47	2	33:58	123	1:12:20
vuelta 9	3.25	24:42	7:35	20	9:45	121	11:04	29.25	3:21:16	6:52	2	39:14	123	1:23:12
vuelta 10	3.25	27:21	8:24	20	12:21	121	13:18	32.50	3:48:37	7:02	2	46:33	122	1:36:30
vuelta 11	3.25	27:32	8:28	20	12:24	120	13:24	35.75	4:16:09	7:09	2	53:57	121	1:49:54
vuelta 12	3.25	27:17	8:23	19	12:06	119	13:26	39.00	4:43:26	7:16	2	1:01:02	121	2:02:28
última vuelta me	3.25	29:29	9:04	20	14:34	125	15:54	42.25	5:12:55	7:24	20	2:03:52	127	2:43:12