



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

JACOB, Gregor

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 451

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 43:42

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	13:58	4:17	12	3:23	34	3:23	3.25	13:58	4:17	1	-	35	3:23
vuelta 2	3.25	14:50	4:33	12	3:49	38	3:49	6.50	28:48	4:25	1	-	35	7:12
última vuelta me	3.25	14:54	4:35	13	3:37	40	3:37	9.75	43:42	4:28	12	10:49	36	12:06