



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BOLLER, Frank

Asociación: RTV Haselgrund e.V./Team Erdinger
Dorsal: 316

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 43:45

velocidad: 12.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 207)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 10(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:52	4:34	11	2:37	50	4:17	3.25	14:52	4:34	18	34	4:17	
vuelta 2	3.25	14:35	4:29	10	1:26	30	3:34	6.50	29:27	4:31	18	36	7:51	
última vuelta me	3.25	14:18	4:24	9	1:18	32	3:01	9.75	43:45	4:29	10	5:05	37	12:09