



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

GEIßENHÖNER, Mario

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 284

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:51

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:32	4:09	3	1:32	24	2:57	3.25	13:32	4:09	19	37	2:57	
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	4	2:37	47	4:18	6.50	28:51	4:26	19	37	7:15	
última vuelta me	3.25	15:00	4:36	3	2:14	43	3:43	9.75	43:51	4:29	3	6:23	38	12:15