



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LINDNER, Benjamin

Asociación: Cheetah Running Club

Dorsal: 220

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 33:27

velocidad: 16.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	10:35	3:15	1	-	1	-	3.25	10:35	3:15	12	1	-	
vuelta 2	3.25	11:07	3:25	2	0:06	2	0:06	6.50	21:42	3:20	22	2	0:06	
última vuelta me	3.25	11:45	3:36	3	0:28	4	0:28	9.75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51