



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BOLDT, Linnart

Asociación: CHEETAH RUNNING CLUB e.V.

Dorsal: 275

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 44:40

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:51	4:15	4	1:51	29	3:16	3.25	13:51	4:15	17	43	3:16	
vuelta 2	3.25	15:21	4:43	5	2:39	49	4:20	6.50	29:12	4:29	17	43	7:36	
última vuelta me	3.25	15:28	4:45	4	2:42	56	4:11	9.75	44:40	4:34	5	7:12	44	13:04