



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**FÖRSTER, Thomas**

Asociación: Förster Thomas

Dorsal: 338

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 44:55

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:14	4:22	4	1:14	41	3:39	3.25	14:14	4:22	19	45	3:39	
vuelta 2	3.25	15:32	4:46	7	1:38	53	4:31	6.50	29:46	4:34	19	45	8:10	
última vuelta me	3.25	15:09	4:39	5	1:05	48	3:52	9.75	44:55	4:36	4	3:47	46	13:19