



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

Winkler, Heinz-Jörg

Asociación: Nofretete e.V.

Dorsal: 453

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 44:55

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:13	4:22	3	1:13	40	3:38	3.25	14:13	4:22	18	46	3:38	
vuelta 2	3.25	15:20	4:43	6	1:26	48	4:19	6.50	29:33	4:32	18	46	7:57	
última vuelta me	3.25	15:22	4:43	7	1:18	53	4:05	9.75	44:55	4:36	4	3:47	46	13:19