



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

Hempel, Ernst

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 450

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 45:18

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 44:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |                 |                   |         |          |         |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |       |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men      |             |                 |                   |         | Men      | Men     |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:45           | 4:32                   | 1           | -        | 49      | 4:10     | 3.25        | 14:45           | 4:32              | 2       | 48       | 4:10    |       |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:26           | 4:44                   | 2           | 0:10     | 50      | 4:25     | 6.50        | 30:11           | 4:38              | 1       | -        | 42      | 8:35  |
| última vuelta me | 3.25        | 15:07           | 4:39                   | 2           | 0:53     | 47      | 3:50     | 9.75        | 45:18           | 4:38              | 2       | 0:53     | 49      | 13:42 |