



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

MOCK, Michael

Asociación: FFW Werningshausen

Dorsal: 222

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:34

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	13:56	4:17	11	3:21	33	3:21	3.25	13:56	4:17	8	51	3:21	
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	16	4:30	51	4:30	6.50	29:27	4:31	8	0:39	36	7:51
última vuelta me	3.25	16:07	4:57	17	4:50	70	4:50	9.75	45:34	4:40	16	12:41	52	13:58