



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

RINKE, Gerhard

Asociación: SC Heiligenstadt

Dorsal: 343

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:34

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:00	4:55	13	3:00	86	5:25	3.25	16:00	4:55	16	0:59	52	5:25
vuelta 2	3.25	14:37	4:29	3	0:43	32	3:36	6.50	30:37	4:42	16		52	9:01
última vuelta me	3.25	14:57	4:35	4	0:53	42	3:40	9.75	45:34	4:40	7	4:26	52	13:58