



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

RINKE, Gerhard

Asociación: SC Heiligenstadt

Dorsal: 343

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:34

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 13 | 3:00 | 86 | 5:25 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 16 | 0:59 | 52 | 5:25 |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:37 | 4:29 | 3 | 0:43 | 32 | 3:36 | 6.50 | 30:37 | 4:42 | 16 | | 52 | 9:01 |
| última vuelta me | 3.25 | 14:57 | 4:35 | 4 | 0:53 | 42 | 3:40 | 9.75 | 45:34 | 4:40 | 7 | 4:26 | 52 | 13:58 |