



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BOGEN, Norman

Asociación: Fichte e. V.

Dorsal: 258

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:08

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:12	4:40	7	2:42	65	4:37	3.25	15:12	4:40	7	2:42	50	4:37
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	7	1:58	51	4:30	6.50	30:43	4:43	7	4:40	54	9:07
última vuelta me	3.25	15:25	4:44	6	1:58	55	4:08	9.75	46:08	4:43	7	6:38	55	14:32