



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ELSNER, Wolfgang

Asociación: VfB Fallersleben

Dorsal: 351

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:13

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:33	4:28	6	1:33	45	3:58	3.25	14:33	4:28	15	55	3:58	
vuelta 2	3.25	15:36	4:47	9	1:42	57	4:35	6.50	30:09	4:38	15	55	8:33	
última vuelta me	3.25	16:04	4:56	10	2:00	69	4:47	9.75	46:13	4:44	8	5:05	56	14:37