



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**FRANKE, Christian**

Asociación: BSG Vitzfedern

Dorsal: 240

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:14

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:02           | 4:19                   | 4           | 2:15     | 35       | 3:27        | 3.25            | 14:02             | 4:19     | 4        | 1:48     | 29      | 3:27     |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:04           | 4:56                   | 4           | 3:31     | 71       | 5:03        | 6.50            | 30:06             | 4:37     | 4        | 5:19     | 56      | 8:30     |
| última vuelta me | 3.25        | 16:08           | 4:57                   | 5           | 3:36     | 72       | 4:51        | 9.75            | 46:14             | 4:44     | 4        | 8:55     | 57      | 14:38    |