



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**FRANKE, Christian**

Asociación: BSG Vitzfedern

Dorsal: 240

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:14

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:02	4:19	4	2:15	35	3.25	14:02	4:19	4	1:48	29	3:27
vuelta 2	3.25	16:04	4:56	4	3:31	71	6.50	30:06	4:37	4	5:19	56	8:30
última vuelta me	3.25	16:08	4:57	5	3:36	72	9.75	46:14	4:44	4	8:55	57	14:38