



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

COOLS, Kerstin

Asociación: Laufteam Groß Wokern

Dorsal: 418

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 46:18

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	15:14	4:41	1	-	2	0:06	3.25	15:14	4:41	1	-	27
vuelta 2	3.25	15:33	4:47	1	-	2	0:35	6.50	30:47	4:44	1	-	27
última vuelta me	3.25	15:31	4:46	1	-	2	0:41	9.75	46:18	4:44	1	-	3 16:34