



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STEPPUTAT, Olaf

Asociación: Erfurter SSC Wasserball
Dorsal: 299

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 46:38

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 12(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:28	4:27	9	2:13	43	3:53	3.25	14:28	4:27	29	61	3:53	
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	16	2:53	69	5:01	6.50	30:30	4:41	29	61	8:54	
última vuelta me	3.25	16:08	4:57	18	3:08	72	4:51	9.75	46:38	4:46	12	7:58	62	15:02