



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ENGE, Uwe

Asociación: TSG Ruhla

Dorsal: 320

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:39

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 13(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	15:44	4:50	17	3:29	75	3.25	15:44	4:50	30	62	5:09	
vuelta 2	3.25	15:33	4:47	11	2:24	54	6.50	31:17	4:48	30	62	9:41	
última vuelta me	3.25	15:22	4:43	12	2:22	53	9.75	46:39	4:47	13	7:59	63	15:03