



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HOLTZHAUER, Steffen

Asociación: Vacha

Dorsal: 294

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:50

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:52	4:34	7	2:52	50	4:17	3.25	14:52	4:34	15	34	4:17	
vuelta 2	3.25	15:40	4:49	6	2:58	59	4:39	6.50	30:32	4:41	15	64	8:56	
última vuelta me	3.25	16:18	5:00	8	3:32	79	5:01	9.75	46:50	4:48	7	9:22	65	15:14