5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BLOCK, Sonja

Asociación: Suhl
Dorsal: 413

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 207)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:18

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:23	4:44	2	0:09	5	0:15	3.25	15:23	4:44	2	0:09	28	
vuelta 2	3.25	15:51	4:52	2	0:18	3	0:53	6.50	31:14	4:48	2	0:27	28	
última vuelta me	3.25	15:53	4:53	2	0:22	3	1:03	9.75	47:07	4:49	2	0:49	4	17:23