



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LERCH, Andreas

Asociación: Mühlhäuser Laufcombo

Dorsal: 281

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:09

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3.25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
vuelta 2	3.25	15:56	4:54	7	3:14	64	4:55	6.50	30:49	4:44	13		68	9:13
última vuelta me	3.25	16:20	5:01	9	3:34	81	5:03	9.75	47:09	4:50	8	9:41	69	15:33