



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

TERKATZ, Johannes

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 310

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:36

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 16(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:08	4:39	13	2:53	64	4:33	3.25	15:08	4:39	33	74	4:33	
vuelta 2	3.25	16:15	5:00	20	3:06	80	5:14	6.50	31:23	4:49	33	74	9:47	
última vuelta me	3.25	16:13	4:59	20	3:13	76	4:56	9.75	47:36	4:52	16	8:56	75	16:00