



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

NESKE, Raimund

Asociación: Sportteam Steinbach

Dorsal: 347

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 47:44

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:26	4:44	11	2:26	70	4:51	3.25	15:26	4:44	11	0:25	76	4:51
vuelta 2	3.25	16:05	4:56	12	2:11	72	5:04	6.50	31:31	4:50	11	0:44	76	9:55
última vuelta me	3.25	16:13	4:59	12	2:09	76	4:56	9.75	47:44	4:53	12	6:36	77	16:08