



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SIEGMUND, Roland

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 323

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:55

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 18(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men				
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	19	3:32	79	5:12	3.25	15:47	4:51	10	77	5:12	
vuelta 2	3.25	16:01	4:55	15	2:52	67	5:00	6.50	31:48	4:53	10	77	10:12	
última vuelta me	3.25	16:07	4:57	17	3:07	70	4:50	9.75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19