



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SIEGMUND, Roland

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 323

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:55

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 18(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|--------|------|-----|------|-------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:47 | 4:51 | 19 | 3:32 | 79 | 5:12 | 3.25 | 15:47 | 4:51 | 10 | 77 | 5:12 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:01 | 4:55 | 15 | 2:52 | 67 | 5:00 | 6.50 | 31:48 | 4:53 | 10 | 77 | 10:12 | |
| última vuelta me | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 17 | 3:07 | 70 | 4:50 | 9.75 | 47:55 | 4:54 | 18 | 9:15 | 78 | 16:19 |