



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HELLER, Matthias

Asociación: Mühlhäuser Laufcombo

Dorsal: 280

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:57

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3.25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	11	3:24	76	5:05	6.50	30:59	4:46	1	-	78	9:23
última vuelta me	3.25	16:58	5:13	11	4:12	95	5:41	9.75	47:57	4:55	11	10:29	79	16:21