



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

URBAN, Martin

Asociación: Laufteam Groß Wokern

Dorsal: 309

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:23

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 19(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:45	4:50	18	3:30	77	3.25	15:45	4:50	2	80	5:10	
vuelta 2	3.25	16:05	4:56	17	2:56	72	6.50	31:50	4:53	2	80	10:14	
última vuelta me	3.25	16:33	5:05	23	3:33	88	9.75	48:23	4:57	19	9:43	81	16:47