



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LUNKEIT, Achim

Asociación: schweina

Dorsal: 334

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 20(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	22	3:48	89	3.25	16:03	4:56	3	81	5:28	
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	21	3:09	82	6.50	32:21	4:58	3	81	10:45	
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	19	3:10	74	9.75	48:31	4:58	20	9:51	82	16:55