



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HEß, Simone

Asociación: W.T.A.Weser

Dorsal: 403

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 49:17

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:57	4:54	2	0:43	6	0:49	3.25	15:57	4:54	2	0:43	31
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	2	0:11	6	1:49	6.50	32:44	5:02	2	0:54	31
última vuelta me	3.25	16:33	5:05	1	-	5	1:43	9.75	49:17	5:03	2	0:19	7 19:33