



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HILTENKAMP, Markus

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 267

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 49:35

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:48	4:51	9	3:18	80	5:13	3.25	15:48	4:51	10	3:18	60	5:13
vuelta 2	3.25	16:22	5:02	9	2:49	83	5:21	6.50	32:10	4:56	10	6:07	87	10:34
última vuelta me	3.25	17:25	5:21	10	3:58	102	6:08	9.75	49:35	5:05	10	10:05	88	17:59