



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

MANTEN, Thilo

Asociación: Dietzenbach

Dorsal: 255

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:35

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:01	4:55	7	4:14	87	5:26	3.25	16:01	4:55	7	3:47	88	5:26
vuelta 2	3.25	16:57	5:12	6	4:24	92	5:56	6.50	32:58	5:04	7	8:11	88	11:22
última vuelta me	3.25	16:37	5:06	7	4:05	90	5:20	9.75	49:35	5:05	7	12:16	88	17:59