



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SÖMMER, Fred

Asociación: BSG Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 297

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:09

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 23(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	21	3:43	84	3.25	15:58	4:54	5	91	5:23	
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	23	3:49	94	6.50	32:56	5:03	5	91	11:20	
última vuelta me	3.25	17:13	5:17	25	4:13	97	9.75	50:09	5:08	23	11:29	96	18:33