



## Glückauf Brügman Halbmarathon

Brügman-Schacht, Sondershausen, Erlebnisbergwerk / 05.03.2011

### evaluación detallada

**NIESTROJ, André**

Asociación: Otternasen

Dorsal: 101

recorrido: 21.08 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:50:05

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:12

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:01