



## Glückauf Brügman Halbmarathon

Brügman-Schacht, Sondershausen, Erlebnisbergwerk / 05.03.2011

### evaluación detallada

**PONATH, Michael**

Asociación: TV Buchenau

Dorsal: 108

recorrido: 21.08 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:00:32

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:12

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:21