



Glückauf Brügman Halbmarathon

Brügman-Schacht, Sondershausen, Erlebnisbergwerk / 05.03.2011

evaluación detallada

PONATH, Norbert

Asociación: TV Buchenau

Dorsal: 109

recorrido: 21.08 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:06:51

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:12

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:08