



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Heller, Ronald**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 173

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:22

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 19(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 34:21