



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Rüdiger, Ralph**

Asociación: LCA

Dorsal: 313

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 44:13

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:49