



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Asociación: SV Leipzig Ost

Dorsal: 259

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 45:47

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:39