



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Jurczek, Heiko**

Asociación: TSG Markkleeberg

Dorsal: 179

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:57

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 34:35