



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Thomsen, Volker**

Asociación: Oschatz

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:26

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 34:35