



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Spengler, René**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:04

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 19(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 34:35