



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**John, Lutz**

Asociación: Köhra

Dorsal: 375

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:57

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 23(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 34:35