



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Pörner, Frank**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 294

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:42