



9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

evaluación detallada

Irmert, Heike

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 176

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 270)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 38:08

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:28