



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

#### Seifert, Uwe

Asociación: BSV AOK Leipzig e.V.

Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:04:45

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 191 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 35(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 34:21